

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



## Меню на 16.03.2026 год

<b>6 день</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>№ по тех. карте</b>
1	Каша вязкая пшеничная	150	№168
2	Какао с молоком	150	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4	№1
	<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100	
	<b>Обед</b>		
5	Салат из капусты	50	№54
6	Свекольник на кур./б.со сметаной	150	
7	Гуляш из говядины	55	
8	Макароны отварные	120	
9	Компот из с/ф	150	№372
10	Хлеб ржаной	40	
	<b>Уплотненный полдник</b>		
11	Молоко кип.	100	
12	Рыба запечён.в омлете	95	№249
	Хлеб пшеничный	30	
13	Чай сладкий с молоком	150	№394
14	Фрукты свежие	95	
15	Кондит.изделие	20	

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»  
Мубаракзянова Л.Р.



**Меню на 16.03.2026 год**

<b>6 день</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>№ по тех. карте</b>
1	Каша вязкая пшеничная	200/5	№168
2	Какао с молоком	200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
	<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100	
	<b>Обед</b>		
5	Салат из капусты	55	№54
6	Свекольник на кур./б.со сметаной	200	
7	Гуляш из говядины	60	
8	Макароны отварные	130	
9	Компот из с/ф	200	№372
10	Хлеб ржаной	50	
	<b>Уплотненный полдник</b>		
11	Молоко кип.	100	
12	Рыба запечён.в омлете	110	№249
	Хлеб пшеничный	40	
13	Чай сладкий с молоком	150	№394
14	Фрукты свежие	100	
15	Кондит.изделие	30	